

# GYMNASTIQUE ET DANSE

## Les poussines 1 sur le podium au championnat départemental

*Les gymnastes de Jauzika, toujours entraînés par Fabien, breveté d'État, ont participé aux compétitions départementales. Quatre équipes ont été engagées (2 équipes poussines nées de 1997 à 2000, 1 équipe jeunesse nées de 1994 à 1996, et 1 en aînées, nées avant 1992) avec des résultats encourageants.*

Mais, c'est l'équipe 1 des poussines qui se sont distinguées en montant sur la 3ème marche du podium face à 8 équipes engagées, et se plaçant devant Bayonne et Pau entre autres (les 2 équipes de St Jean-de-Luz ont pris les 2 premières places).

Cette place a permis de ramener la 2ème coupe de l'histoire du club après le titre de vice championne inter départemental remporté par les aînées la saison dernière.

Les autres équipes sont restées au pied du podium 4ème place pour les jeunesses et 5ème pour les aînées (avec 2 filles forfait pour blessures).

Quatre de nos gymnastes ce sont également classées dans les 10 meilleurs départemental sur plus de 150 filles engagées dans toutes les

catégories, ce qui est un record. Voici les noms :

- Dermitte Maïka 10 è des poussines 1ère année.

- Doyenart Lola 9 è des poussines 2 è année.

- Gueçamburu Marina 9 è des poussines 2 è année.

- Elozegi Maialen 10 è des jeunesses 2 è année.

La 1ère fille du club classée chez les aînées est Mathilde Aguerre, arrivée tout de même 15ème, félicitations.

Prochain rendez-vous en compétition, les championnats régionaux "individuelle" et par équipe pour les poussines, le 1er juin à Andernos (à côté de Bordeaux). L'association va essayer de mettre en place un bus (avec petite participation financière des parents) afin que le plus grand nombre de personnes puisse venir.

### Section danse.

En ce qui concerne la section danse, nous avons accueilli en septembre Maïder professeur diplômée d'État avec comme spécialité le jazz. Elle enseigne la danse moderne Jazz dans notre association ainsi que le hip hop

à Saint Jean-de-Luz. Elle a obtenu son diplôme avec succès à l'école de renommée EPSEDANSE à Montpellier.

La directrice de l'époque étant entre autre Madame Anne-Marie Porras reconnue au niveau mondial.

Venez découvrir ce nouveau style ouvert dès l'âge de 4 ans avec depuis cette année l'ouverture de cours pour les adultes !!!

### Gymnastique pour adultes.

L'association propose également des cours de gym détente pour adultes, encadrés par Fabien. Ce sont des séances d'1 heure de remise en forme et d'entretien en musique (fitness, step, renforcement musculaire, stretching avec mobilisation de tout les membres et articulations), avec l'utilisation régulière de matériel (altères, élastibandes, bâtons et ballons paille).

Les cours se déroulent le mardi de 20 h 30 à 21 h 30, le vendredi de 19 h 30 à 20 h 30, le samedi de 10 h 00 à 11 h 00, à la salle de gymnastique de Mendeala.

Renseignements : 06 22 77 15 63.

Le gala annuel aura lieu le 24 mai à 19 h 30 à la salle Mendeala.

