

# Danse, gym et step



Un cours de gym adulte

PHOTO DR

■ Après une excellente saison 2006-2007 et le titre de vice-championne de gymnastique par équipe du Comité interdépartemental Landes et Pyrénées-Atlantiques, la gymnastique enfant et adulte ainsi que la danse moderne reprennent à Hasparren.

La rentrée en gymnastique s'est faite hier à Mendeala, pour les enfants nés entre 2001 et 2003, de 17 heures à 18 heures ; pour ceux nés en 1999-2000, elle se fera le mercredi 19 septembre de 14 heures à 15 h 30 ; en 1998, le mercredi 19 septembre de 15 h 30 à 17 heures ; et avant 1997 et 1997, le mercredi 19 septembre de 17 heures à 19 heures.

Les horaires cités ci-dessus ne sont pas les définitifs. A l'issue du premier cours, les enfants seront répartis dans leurs groupes définitifs en fonction de leur âge et de

leur niveau (débutant ou confirmé). Deux séances hebdomadaires sont proposées. Les enfants évolueront sur les quatre agrès, à savoir les barres asymétriques, la poutre, le sol et la table de saut (cheval).

La rentrée en gymnastique détente adulte aura lieu à Mendeala le vendredi 21 septembre de 19 h 30 à 20 h 30. Plusieurs séances hebdomadaires sont proposées. Cours mixte, séance variées de renforcement musculaire, fitness, stretching, step, etc.

La danse moderne jazz aura lieu pour les enfants de 6 ans et plus, le vendredi 21 septembre à 17 heures, au 2<sup>e</sup> étage du centre Elgar.

Pour plus de renseignements, contacter Bénédicte Vigie, présidente de l'association au 06 19 97 50 12, ou Fabien, professeur de gym au 06 22 77 15 63.