

HASPARREN

JAUZIKA



Le podium

Remise en forme après les fêtes

Envie de gommer les excès des fêtes de fin d'année ?

Envie de tenir ses bonnes résolutions sportives pour 2009 ?

L'association Jauzika d'Hasparren vous propose ses cours de gym d'entretien pour adultes: Fabien, éducateur diplômé d'État vous attend 2 fois par semaine pour une remise en forme ludique et dynamique !

Alors pour 50€ seulement, venez nous rejoindre à la salle Mendeala, tous les mardis de 20h20 à 21h20, et, les jeudis de 19h30 à 20h30 (de janvier à fin juin) !

Pour tous renseignements complémentaires vous pouvez appeler le: 06.22.77.15.63

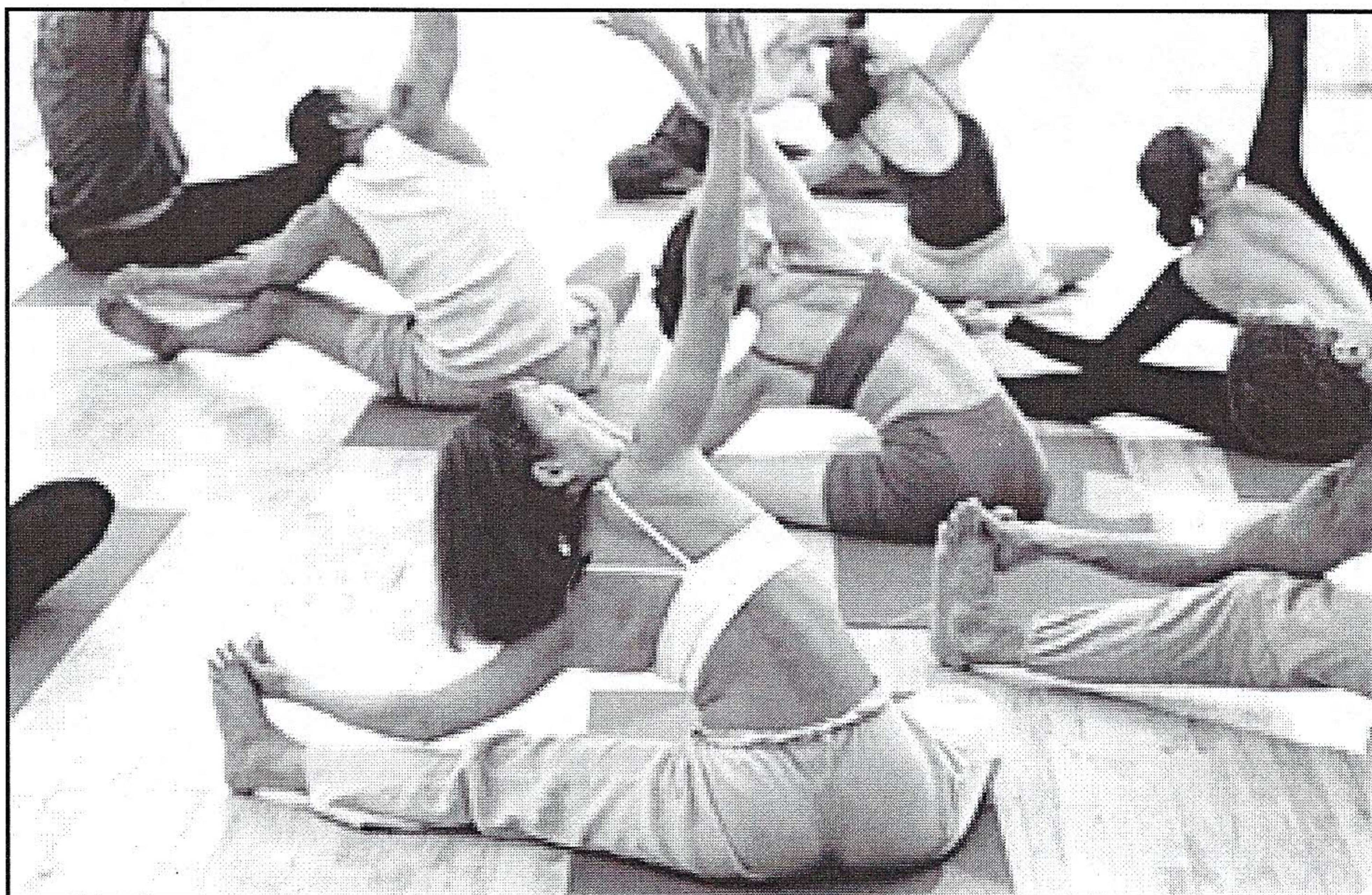
Fitness, step, aérobie, stretching, abdos, fessiers, mobilisations articulaires, ballons, altères, élastiques....

Gymnastique artistique

1er tour du championnat départemental (64) à Mendeala Hasparren le week-end du 31/01 et 01/02/2009

3 agrès représentés (sol, saut et poutre)

Plus de 20 équipes engagées dont 3 équipes pour Hasparren (plus de 200 filles)



Les cours de fitness

Horaires:

- Les jeunes (nées de 1995 à 1998) samedi 31/01 vers 14h
- Les aînées (nées avant 1994) samedi 31/01 vers 17h
- Les poussines (nées de 1999 à 2001) dimanche 01/02 « équipe 2 »: vers 9h, "équipe 1": vers 10h

Venez nombreux encourager nos jeunes gymnastes notamment l'équipe 1 des poussines, réelle chance de podium, triomphante au dernier championnat d'Aquitaine. L'équipe 1 des poussines relèvera t-elle de nouveau le défi ?

SOYEZ MODERNE!

Mettez de la couleur
dans votre vie
avec

BERRIAK

"TOUT
EN COULEURS"