

# GYMNASTIQUE

## JAUZIKA

C'est la rentrée pour « Jauzika » (enfants et adultes). Les deux sections gymnastique et danse moderne de l'association accueillent des enfants dès l'âge de 4 ans (5 ans pour la danse) ainsi que des adultes hommes et femmes.

Après une fin de saison 2007/2008 riche en émotions :

- une totale réussite du gala
- le titre de Champion Régional de gymnastique, « Jauzika » fait ça rentrée.

### - Danse moderne jazz:

Toujours encadrée par Maider débute le vendredi 19 septembre à partir de 17h au 2eme étage de la Maison des Services Publics Elgar.

Renseignements au 06 19 97 50 12.

### - Gymnastique artistique: (sol, barres, poutre, saut)

La gymnastique enfant et ado encadrée par Fabien débute le lundi 15 septembre à 17h.

Renseignements au 06 22 77 15 63.

### - Gymnastique détente adulte:

La rentrée a lieu le mardi 16 septembre à 20h30.

Nous vous proposons des cours de remise en forme et en musique (step, fitness, stretching, abdo fessiers...) avec l'utilisation de divers supports gymniques (ballons, élastibandes, bâtons, altères...) Les cours ont lieu le mardi de 20h30 à 21h30 et le vendredi de 19h30 à 20h30.

Renseignements au 06 22 77 15 63.

Vous êtes cordialement invités à la prochaine assemblée générale qui se



déroulera le vendredi 26 septembre à 19h30 à la cafétéria de Mendéala. A cette occasion nous vous présenterons le bilan financier et moral de la saison 2007/2008 et les prévisions pour la saison qui débute, notamment la mise en place d'un ou deux parents tuteurs dans chaque groupe.

## URSU MENDI

Tous les jeudis de 20h30 à 21h30 à la salle du patronage d'Urcuray  
Pour tous renseignements, contacter Sylvie au 06 24 57 60 47.

## ASSOCIATION ERNEAK

Les cours de gym adulte de l'association Erneak de Hasparren, reprendront le 9 septembre 2008:

Mardi matin: 9h00 à 10h00.

Mardi soir: 19h30 à 20h30.

Jeudi matin: 9h00 à 10h00.

Jeudi soir: 19h30 à 20h30.

Vendredi soir: 19h15 à 20h15, à la salle Mendéala à Hasparren.

Pour toute inscription ou renseignement, contacter Nicole au: 05 59 29 57 27 ou 06 07 81 30 80.